

# 高岡公園体育館だより

＼自主事業講座 受講方法のお知らせ／

## 「3か月コース」と「チケット制」があります！

### ○3か月コース制

- ・全10回8,000円(週1開催講座)
- ・全6回4,800円(月2開催講座)

もしくは

### ○チケット制 (1回1,000円)

### ここがポイント！

- ✓ 3か月コースはチケットよりお得！
- ✓ 定期的に続けたい方におすすめ！  
※3か月コースは申込期間があります  
※一部講座は対象外です
- ✓ チケットはご自分の都合に合わせて参加できます！ ※有効期限は年度内

詳細は、高岡公園体育館までお問い合わせください。  
自分に合った通い方で楽しみましょう！みなさまのご参加お待ちしております♪

## パルクール教室

第3木曜日 17:30～18:25 (4歳～小学生)

20:00～20:55 (中学生以上)

3,000円/回

走る、飛ぶ、登るなどの動きで障害物を越えて心身を鍛えるスポーツです。

パルクールの基礎から学ぶことができます！

20:00～は高校生、大人也大歓迎です♪



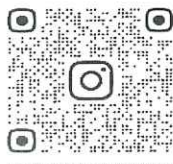
☆様々な講座を開催しています☆

↓詳しい情報・年間予定はコチラ↓

ホームページ



Instagram



@TAKAKAKUEN\_TAIIKUKAN

Facebook



チケットは1枚から販売しています。

当日受付でお申し込み下さい。

※定員になり次第受付を終了します

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601

〒473-0934 豊田市中田町川向8番地