

第6回ふれあいサロン

あいあいのお知らせ

6月吉日 堤町自治区

日時：令和8年6月26日(金)

午前10時～12時(9時45分開場)

会場：堤町区民会館ホール

- 前田夏代子さんの電子オルガンと中野貞治さんのギター伴奏による「うたごえサロン」を楽しみましょう
- スタッフと一緒に「にっこにご健康体操」で心も体もリフレッシュしましょう

参加費：一人300円(弁当、お茶付き)

当日ご持参ください 定員40名

1部 「にっこにご健康体操」

椅子に座ってリズムカルに手足を動かしましょう

体はポカポカ、脳トレもしながら元気ハツラツ！

2部 うたごえサロン「みんなで、歌おう会」 (〰️🎵🎵)

皆さんがよく知っている唱歌や昭和の歌など、前田先生と一緒に、楽しく歌いましょう

【申し込み方法】区民会館(52-4938)まで

6月1日(月)～6月10日(水)にお願いします