

高岡公園体育館だより

運動神経バツグン！キッズ教室

【開催日】 毎週木曜日 19:00～19:55 (休講4/30・5/28・6/25)

【参加費】 1,000円/回 ※初回無料体験できます

【内 容】 様々な運動を通して体を動かす楽しさを知り、
運動の基礎能力上達を目指す教室です。

(対象：4歳～8歳)



パルクール教室

【開催日】 第3木曜日 17:30～18:25 (4歳～小学生)
20:00～20:55 (中学生以上)

【参加費】 3,000円/回

【内 容】 走る、飛ぶ、登るなどの動きで障害物を越えて心身を
鍛えるスポーツです。跳び箱やパイプのフレームを
使ってパルクールの基礎から学ぶことができます！

20:00～は高校生、大人也大歓迎です♪



☆ほかにも講座を開催しています☆

↓詳しい情報・年間予定はコチラ↓

高岡公園HP



Instagram



@TAKAGAKIKOEN_TAIKUKAN

Face book



皆様のご参加をお待ちしています♪
チケットは1枚から販売しています。
当日受付でお申し込み下さい。
※定員になり次第受付を終了します

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601

〒473-0934 豊田市中田町川向8番地