

さわやかスポーツクラブまえばやし

## 第26回ふれあいテニス大会



開催日 令和8年5月17日(日) 午前9時～午後7時(予備日無し)

会場 豊田市高岡公園テニスコート(砂入り人口芝)

種目 1. 女子ダブルス・男女混成ダブルス 18組 (先着順)  
2. 男子ダブルス 12組 (先着順)

試合 ブロック別リーグ戦(各組最低3試合実施)

1セットマッチ(6ゲーム先取、ノード方式)

※ できる限り参加者のレベルに配慮して組み合わせします。

参加資格 高校生以上で、初心者～経験者の方  
(スポーツクラブ会員・非会員は問いません)

賞品 各種目1位～3位(+全員に参加賞)

参加費 1組 4,000円(保険料含む)

申込み 4月1日(水)～4月29日(水)に下記までお申し込みください。

※ なお、参加料は大会当日、受付にてお支払いいただきます。

〒473-0927 豊田市中田町川向25-1〔高岡公園内〕

さわやかスポーツクラブまえばやし

○ Eメール: sawayaka@hm10.aitai.ne.jp

お申し込みは  
こちらから⇒申込項目 ①種目(女子・男女混成/男子) ②氏名(ふりがな) ③性別  
④住所 ⑤電話番号 ⑥クラス(初心・経験)を2名分

○ 電話・ファクシミリ 0565-52-1218

ファクシミリで申し込みの場合は、念のため送信後に電話で確認願います。

○ 窓口来館

申込用紙は クラブハウス、高岡公園体育館ロビーにあります。

クラブハウス 火曜日～土曜日 (土曜は午前のみです)

受付 午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分

主催 〔地域スポーツクラブ〕さわやかスポーツクラブまえばやし

後援 豊田市教育委員会 豊田市テニス協会

協賛 (株)ダンロップスポーツマーケティング ホームメックス株式会社

参加者を募集します!!

回覧

令和8年4月1日

## 健康教室のご案内



週に一度リフレッシュ!

教室	開催日時		定員	参加のめやす
リンパヨガ	毎週・水	19時～ 20時30分	18名	老廃物を排出し むくみを改善、 心身をスッキリ爽快に!
ゆったり気功と 美しい太極拳	毎週・木	10時～ 11時45分	14名	深い呼吸とゆっくりした動作 で、静かに全身を鍛えます!
健康美ヨガ	毎週・木	13時30分～ 14時45分	18名	健康な心とカラダの土台づくり を応援します!

会場 クラブハウス・多目的ホール  
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物  
参加費 7,000円 (1コース10回分)  
対象 **女性限定!**



※ 非会員の方は、入会金1,000で会員登録をお願いします。

※ 見学、体験もできます (体験料 700円)。

お問い合わせ ○ Eメール: [sawayaka@hml0.aitai.ne.jp](mailto:sawayaka@hml0.aitai.ne.jp)  
お申し込み ①教室名 ②お名前(ふりがな) ③電話番号 ④自治区名  
○ 電話(ファクシミリ) 0565-52-1218  
○ クラブハウス窓口来館



クラブハウス 火～土曜日 午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分  
受付時間 ただし、土曜日は午前中のみです

〈地域スポーツクラブ〉 さわやかスポーツクラブまえばやし

〒473-0927 豊田市中田町川向25-1(高岡公園内)